

立田川相撲だより

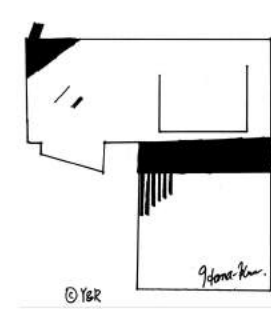
平成28年五月場所号
発行
〒135-0024
東京都江東区清澄
2-11-3
立田川後援会事務局
TEL 03-6458-5206
FAX 03-64585205

健闘！鍛山部屋

勝ち越し青狼 再入幕 大和嵐は高校横綱を破る！！

皆さんお疲れさんでございませう。荒れる春場所と言われる大相撲3月場所は横綱白鵬の優勝で幕を閉じました。優勝争いは千秋楽まで持ち越され、琴奨菊に続けとばかりに色めき立った力士達の熱戦が繰り広げられました。大阪場所の宿舎は奈良県の大和高田市にある大和ガス株式会社の中に構えさせて頂いております。稽古場は大和ガス

の野球部室内練習場の一面に土俵を設け、毎年通常よりも一週間早く乗り込み、稽古に専念できる環境となっています。私は現役時代大阪場所では三賞二回、十両優勝一回、一度も負け越したことは無く、大変ゲンの良い場所でした。さて我が鍛山部屋力士達の成績はと言いますと、58勝62敗と4つの負け越しと成りました(悲)しかしながら力士達は精一杯



杯健闘してくれ、幕内の青狼は十両筆頭の番付で9勝6敗と勝ち越し、来場所の再入幕を決めました。幕下以下では3力士が初日より5連勝、中でも序二段の大和嵐は4連勝同士の対戦で、昨年の高校横綱で横綱琴櫻の孫にあたる佐渡ヶ嶽部屋の鎌谷を圧巻の突き倒しで破る殊勲の星となりました。大和嵐「相手が強いのは分かっていたが、先にプロに入った意地があった絶対に負けたくなかった」身長192センチ体重150キロの恵まれた身体で、稽古は休まずに良くします、膝の手術を乗り越え、コツコツと頑張った結果が出たのでしよう。力士達は休む間も無く五月場所に向け稽古に励んでいます。五月場所も鍛山部屋の応援をどうぞ宜しくお願い致します。

新弟子紹介



就職場所と言われる大相撲春場所、我が鍛山部屋にも待望の新弟子が入門いたしました。【西上秋祐】兵庫県神戸市河野町出身、18歳、172センチ98キロ、高校卒業と同時に鍛山部屋へ入門、兵庫県立香寺高校ではウェイトリフティング部に所属していたそうです。真面目で素直な性格で、兄弟子達にも可愛いがら

れ、やっと相撲部屋の生活にも慣れてきたようです。春場所では前相撲に出場し緊張の面持ちで初土俵を飾りました。現在は新弟子が通う相撲教習所に毎日早朝より登校し相撲の基礎、歴史、相撲甚句などを習っています。【相撲部屋の生活はとて

平成二十八年 大相撲三月場所 成績表

十両筆頭	青狼	九勝六敗
幕下二枚目	阿炎	二勝五敗
一六枚目	彩	三勝四敗
三六枚目	寺尾	三勝四敗
五一枚目	瞬迅	三勝四敗
五六枚目	大地	引退
五八枚目	葵	三勝四敗
三枚目一枚目	王輝	五勝二敗
七枚目	大海原	二勝五敗
七枚目	若荒輝	二勝五敗
序二段八枚目	大和嵐	五勝二敗
一一枚目	刃力	三勝四敗
二二枚目	寺尾海	五勝二敗
二八枚目	登竜	四勝三敗
三四枚目	臥牛山	四勝三敗
三九枚目	寺尾翔	五勝二敗
八枚目	濱天聖	二勝五敗

五月場所に向けて

各力士の取組を警備室より観戦して思った事があるのですが、皆緊張してしまうのか稽古場の力を十分に発揮出来ていない力士が多いなど感じる事がありました。ここ一番の緊張の中で自分の力を発揮できるように強い心を持って欲しいと思います。心の強さというものにはやはり厳しい稽古で培われるものだと思います。私もその点に注意して稽古場に臨んでいきたいと思っております。今、鍛山部屋では相撲の稽古とは別のトレーニングの部分、稽古では鍛えることの出来ない体の芯を強くする体幹トレーニングに励んでいます。五月場所でも成果が出るのを期待して下さい。

五月場所千秋楽パーティーのお知らせ

今場所も五月場所千秋楽後に、鍛山部屋千秋楽打ち上げパーティーが行なわれます。これ迄は両国第一ホテルにて行なわれていたのですが、此の度初の試みで鍛山部屋で打ち上げパーティーを行うことに成りました。パーティーはどなたでも御参加することができます。事前に鍛山部屋か、立田川後援会事務局の方に参加の旨を伝えていただければと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成28年5月22日(日) 18時30分~20時30分(予定)
会場 鍛山部屋 〒135-0024 東京都江東区清澄3-6-2
会費 一万円(お土産付)
連絡先 立田川後援会事務局 03-6458-5206
鍛山部屋 03-5620-2371

立田川おみさん日記☆



風薫る5月、一年の中でも過ごしやすい季節となりました。皆様お疲れ様でございます。立田川の女将山本梨愛でございます。花粉症に加え黄砂到来！(涙)たっぷりお徳用マスクがみられるようになっていく今日この頃です。さて！今回の『立田川女将さん日記』は、風清らかな初夏の頃を迎え、自身の普段の運動不足を猛省！子ども達の就学時間に何かスポーツをしようと思っていたところ、立田川親方よりの提案！「1日筋トレ体験」鍛山部屋(トレーニングルーム)の時の様子をお伝えしようと思っております。鍛山部屋には建物の3階に本格的な素晴らしいトレーニングルームがございます。本格的な素晴らしいトレーニングルームがございませう。その数8台以上。日々もその数を流し、体を鍛え上げるその場所にお邪魔にならない時間筋トレ体験をさせてもらおうことになりました。コーチは立田川親方です。早速スタート。ここに全てのダンベルやケトルベルなど重さが違い



ます。一番軽いケトルベルでも20kg！今回はわたくしは一応女将なので(笑)5kgのダンベルでトレーニングをしました。が、力士達は片手で20kgは当たり前とか。レッグカール、レッグプレス、スクワット。約30分の貴重なトレーニングを体験出来ました。そして改めてその器具を使いこなしてその重さのバーベルを上げ日々鍛練！アスリートの実感を味わいました！そしてわたくしは。翌日の筋肉痛との戦いが待っていることなどお知らせ。汗を流し清々しく部屋を後に致しました。その後筋トレが続いているかどうか？それは。秘密でございます(笑)爽やかな風に身も心もリフレッシュ出来る季節でございます。季節の変わり目ゆえ皆様お体にはどうぞご自愛くださいませ。